2026年2月試験向け　精神保健福祉士 直前10点アップ講座 論点表

回数	共通科目	通番	論点	収録PART
共通科目 第1回 （2時間） 15公式分	①ソーシャルワークの基盤と専門職 （共通） 6公式/6問出題	1	社会福祉士の義務	1-①
		2	ソーシャルワークの定義	
		3	ソーシャルワークの理念	
		4	ソーシャルワークの形成過程	
		5	ソーシャルワークの統合化	
		6	ソーシャルワークの専門職倫理	
	②ソーシャルワークの理論と方法 （共通） 9公式/9問出題	7	システム理論	1-②
		8	実践モデルとアプローチ	
		9	エンパワメントアプローチ	
		10	ソーシャルワークの展開過程	
		11	ソーシャルワークの記録	
		12	ケアマネジメント	
		13	グループワーク	
		14	コミュニティーワーク	
		15	スーパービジョン	
共通科目 第2回 （2時間） 25公式分	③社会福祉の原理と政策 7公式/9問出題	16	福祉制度の発展過程（イギリスと日本	2-①
		17	福祉政策の理論	
		18	社会福祉の論点（社会的包摂と社会	
		19	貧困理論と子どもの貧困対策	
		20	福祉政策のニーズ	
		21	準市場	
		22	福祉政策と関連政策	
	④地域福祉と包括的支援体制 7公式/9問出題	23	地域福祉の発展過程	2-②
		24	地域福祉の推進主体	
		25	社会福祉協議会	
		26	福祉計画	
		27	地域包括ケアシステム	
		28	重層的支援体制	
		29	災害時の支援体制	
	⑤障害者福祉 5公式/6問出題	30	障害者の定義	2-③
		31	障害者総合支援法の概要	
		32	障害者総合支援法の給付	
		33	障害者虐待防止法等	
		34	障害者雇用促進と優先調達推進	
	⑥社会保障 6公式/9問出題	35	医療保険の仕組み	2-④
		36	公的年金の仕組み	
		37	介護保険の仕組み	
		38	労働保険の仕組み	
		39	生活保護の仕組み	
		40	社会手当の仕組み	
共通科目 第3回 （2時間） 24公式分	⑦権利擁護を支える法制度 4公式/6問出題	41	成年後見制度	3-①
		42	憲法	
		43	民法	
		44	行政法	
	⑧社会学と社会システム 4公式/6問出題	45	社会システム	3-②
		46	社会集団	
		47	都市化	
		48	社会化	
	⑨心理学と心理的支援 4公式/6問出題	49	欲求・動機づけ	3-③
		50	知覚・学習・記憶	
		51	ストレス	
		52	心理療法	
	⑩刑事司法と福祉 4公式/6問出題	53	刑事司法	3-④
		54	更生保護制度	
		55	医療観察制度	
		56	犯罪被害者等支援	
	⑪医学概論 4公式/6問出題	57	身体の成長と老化	3-⑤
		58	身体の構造と機能	
		59	疾病と障害	
		60	公衆衛生	
	⑫社会福祉調査の基礎 4公式/6問出題	61	社会調査	3-⑥
		62	質問紙の作成と留意点	
		63	調査票の配布と回収	
		64	観察法と面接法	

回数	専門科目	通番	No.	論点	収録PART
専門科目 第1回 （2時間） 18公式分	⑬精神医学と精神医療 9公式/9問出題	65	1	精神障害の概念	1-①
		66	2	認知症	
		67	3	統合失調症	
		68	4	気分障害	
		69	5	神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害	
		70	6	発達障害	1-②
		71	7	精神疾患の治療（精神療法）	
		72	8	精神疾患の治療（薬物療法）	
		73	9	心理検査	
	⑭現代の精神保健の課題と支援 6公式/9問出題	74	1	家族に関連する精神保健課題の支援（DV，児童虐待、障害者虐待、高	
		75	2	精神保健に関する学校教育の課題とアプローチ	
		76	3	精神保健に関する勤労者の課題とアプローチ	
		77	4	災害被災者の精神保健	
		78	5	地域における精神保健福祉の専門機関と専門職	1-③
		79	6	自殺問題	
	⑮精神保健福祉の原理 6公式/9問出題	80	1	障害者福祉の理念	
		81	2	諸外国の精神保健の動向	
		82	3	日本の精神保健福祉施策に影響を与えた出来事	
専門科目 第2回 （2時間） 18公式分		83	4	精神障害者の生活実態（家族の義務と権利など）	2-①
		84	5	障害者福祉の観点と視点	
		85	6	精神保健福祉士の機能と役割・倫理	
	⑯ソーシャルワークの理論と方法 （専門） 6公式/9問出題	86	1	ソーシャルワークの展開過程	
		87	2	アセスメントツール	
		88	3	支援の展開（人・環境へのアプローチ）	2-②
		89	4	面接技法	
		90	5	多職種間連携・多機関連携（チームアプローチ）	
		91	6	コミュニティワーク・ソーシャルアクションへの展開	
	⑰精神障害とリハビリテーション論 3公式/6問出題	92	1	精神障害の概念リハビリテーションの理念と基本原則	
		93	2	リハビリテーションの実践モデル	2-③
		94	3	ピアサポートと依存症者の自助グループ	
	⑱精神保健福祉制度論 6公式/6問出題	95	1	障害者福祉の法律体系（障害者基本法・障害者総合支援法）	
		96	2	精神保健福祉法による入院形態	
		97	3	医療観察法	2-④
		98	4	就労支援の機関と専門職	
		99	5	生活保護制度	
		100	6	精神障害者の経済的支援	